

1 четверть
Образовательный минимум.

Четверть	1
Предмет	Физическая культура
Класс	9

Челночный бег 3 x10:

- 1) Мальчик 8,8 сек;
- 2) Девочки 9,5 сек.

Бег 30 метров:

- 1) Мальчик 5,4 сек;
- 2) Девочки 5,8 сек.

2 четверть
Образовательный минимум.

Четверть	2
Предмет	Физическая культура
Класс	9

Прыжки через скакалку кол-во раз:

- 1) Мальчики - 115 раз в минуту;
- 2) Девочки – 125 раз в минуту.

Акробатическая связка из 3-4 элементов.

3 четверть
Образовательный минимум.

Четверть	3
Предмет	Физическая культура
Класс	9

Баскетбол:

-ведение мяча , два шага, бросок в кольцо.

Волейбол:

-подача, прием, передача.

4 четверть
Образовательный минимум.

Четверть	4
Предмет	Физическая культура
Класс	9

Бег 2000 м:

1) Мальчики: 13.25 мин

2) Девочки: 14.25 мин