

**1 четверть**  
**Образовательный минимум.**

Четверть	1
Предмет	Физическая культура
Класс	8

Челночный бег 3 x10:

- 1) Мальчик 9,0 сек;
- 2) Девочки 9,9 сек.

Бег 30 метров:

- 1) Мальчик 5,7 сек;
- 2) Девочки 6,0 сек.

**2 четверть**  
**Образовательный минимум.**

Четверть	2
Предмет	Физическая культура
Класс	8

Прыжки через скакалку кол-во раз:

- 1) Мальчики - 110 раз в минуту;
- 2) Девочки – 120 раз в минуту.

Акробатическая связка из 3-4 элементов.

**3 четверть**  
**Образовательный минимум.**

Четверть	3
Предмет	Физическая культура
Класс	8

Баскетбол:

-ведение мяча , два шага, бросок в кольцо.

Волейбол:

-подача, прием, передача.

**4 четверть**  
**Образовательный минимум.**

Четверть	4
Предмет	Физическая культура
Класс	8

Бег 2000 м:

1) Мальчики: 13.30 мин

2) Девочки: 14.30 мин