

1 четверть
Образовательный минимум.

| | |
|----------|---------------------|
| Четверть | 1 |
| Предмет | Физическая культура |
| Класс | 11 |

Челночный бег 3 x10:

- 1) Мальчик 8,0 сек;
- 2) Девочки 9,5 сек.

Бег 100 метров:

- 1) Мальчик 15,0 сек;
- 2) Девочки 17,0 сек.

2 четверть
Образовательный минимум.

| | |
|----------|---------------------|
| Четверть | 2 |
| Предмет | Физическая культура |
| Класс | 11 |

Прыжки через скакалку кол-во раз:

- 1) Мальчики - 130 раз в минуту;
- 2) Девочки – 140 раз в минуту.

Акробатическая связка из 4-5 элементов.

3 четверть
Образовательный минимум.

| | |
|----------|---------------------|
| Четверть | 3 |
| Предмет | Физическая культура |
| Класс | 11 |

Баскетбол:

-штрафной бросок.

Волейбол:

-подача, прием, передача.

4 четверть

Образовательный минимум.

| | |
|----------|---------------------|
| Четверть | 4 |
| Предмет | Физическая культура |
| Класс | 11 |

Бег 3000 м – мальчики 15,00 мин.

Бег 2000 м- девочки 12,00 мин.