

**1 четверть**  
**Образовательный минимум.**

|          |                     |
|----------|---------------------|
| Четверть | 1                   |
| Предмет  | Физическая культура |
| Класс    | 10                  |

Челночный бег 3 x10:

- 1) Мальчик 8,2 сек;
- 2) Девочки 9,7 сек.

Бег 100 метров:

- 1) Мальчик 15,2 сек;
- 2) Девочки 17,2 сек.

**2 четверть**  
**Образовательный минимум.**

|          |                     |
|----------|---------------------|
| Четверть | 2                   |
| Предмет  | Физическая культура |
| Класс    | 10                  |

Прыжки через скакалку кол-во раз:

- 1) Мальчики - 128 раз в минуту;
- 2) Девочки – 138 раз в минуту.

Акробатическая связка из 4-5 элементов.

**3 четверть**  
**Образовательный минимум.**

|          |                     |
|----------|---------------------|
| Четверть | 3                   |
| Предмет  | Физическая культура |
| Класс    | 10                  |

Баскетбол:

-штрафной бросок.

Волейбол:

-подача, прием, передача.

## 4 четверть

### Образовательный минимум.

|          |                     |
|----------|---------------------|
| Четверть | 4                   |
| Предмет  | Физическая культура |
| Класс    | 10                  |

Бег 3000 м – мальчики 15,10 мин.

Бег 2000 м- девочки 12,10 мин.