

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озёрская средняя школа им.Д.Тарасова»



Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Е.М.Юлдашева
Приказ № 35
от 25 июня 2018 года

Дополнительная общеразвивающая программа
«Строевая подготовка»

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст детей: 10-17 лет

Срок реализации: 5 лет

Программу составил
Преподаватель-организатор ОБЖ:
Шипулин Дмитрий Евгеньевич

г. Озерск
2018 год

Пояснительная записка.

Программа дополнительного образования «Строевая подготовка» предназначена для реализации профильного образования обучающихся специализированных (кадетских) классов второй ступени среднего общего образования. Программа разработана на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации. Предусматривает обучение строевым приемам и движению без оружия и с оружием, обучение строям подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах, обучение порядку выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра, положению Боевого Знамени в строю, порядку его выноса и отнеса.

Содержание программы в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к самостоятельной жизнедеятельности и военной службе и позволяет формировать у воспитанников сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности страны, желание активно совершенствовать свою физическую и военно-прикладную подготовку.

Новизна Программы

Направлена не только на физическое развитие ребенка, но и на психо-эмоциональное и социальное развитие личности.

Актуальность

Правительство РФ уделяет большое внимание подготовке молодежи к службе в Вооруженных Силах. В постановлении правительства РФ «О подготовке молодежи допризывного и призывного возраста к действительной военной службе в ВС РФ» указывается, что все государственные органы и должностные лица, непосредственно занимающиеся реализацией данного постановления, должны принимать неотложные меры по коренному улучшению подготовки молодежи к военной службе, обеспечению армии и флота личным составом, морально и физически готовым достойно выполнять свой долг по защите Отечества, мирного труда граждан России; всемерно усиливать воспитание будущих воинов в духе патриотизма, беспредельной преданности Родине, высокой политической активности, дисциплины, организованности и коллективизма; шире использовать в воспитательной работе традиционный героизм российского народа и Вооруженных Сил, проявленные в годы Великой Отечественной войны и при выполнении интернационального долга; энергичнее утверждать

среди молодежи идеалы, принципы и ценности нашего общества. На данный момент в общеобразовательных учреждениях, НВП как самостоятельный предмет обучения отсутствует. А по предмету ОБЖ для него отведена одна глава которая раскрывает данный курс обучения поверхностно, не в полном объеме. Это приводит к тому, что молодое поколение не уверены в себе перед выбором служить в ВС РФ или нет. Слабо знают об обороне Государства, истории создания Вооруженных Сил России, их организационной структуре, функциях и основных задачах, боевых традициях и символах воинской чести о воинских обязанностях граждан. Данная программа дополнительного образования позволяет не только закрепить пройденный материал в общеобразовательных учреждениях, но и дополнительно усвоить новый, который не раскрывается в школах. Представленная программа является полным курсом по строевой подготовке, в которой раскрыты все темы строевого устава ВС РФ. Данные навыки пригодятся не только в армейской среде, но и в дальнейшей жизни (работа в коллективе, на руководящих должностях) Цель программы: воспитание чувства патриотизма,

Педагогическая целесообразность

Программа «Строевая подготовка» рассчитана на 240 учебных часов из расчета 1 час в неделю на пять лет обучения. Содержание программы «Строевая подготовка» для обучающихся специализированных (кадетских) классов имеет военно-профессиональную направленность.

Цель программы:

1. Формирование у обучающихся кадетских классов интересов к военно-прикладной подготовке;
2. Развитие патриотических, моральных и нравственных качеств;
3. Пропаганда и популяризация ЗОЖ;
4. Выявление способных и увлеченных обучающихся для дальнейшего профильного обучения;

Задачи программы:

1. Совершенствование разностороннего развития обучающихся кадетских классов;
2. Формирования необходимые знания, умений и навыков строевой подготовки;
3. Развитие волевых качеств и дисциплины.

В процессе изучения программы дополнительного образования детей «Строевая подготовка» предполагается приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

- знание строевой подготовки;

- знать строи и порядок управления строем отделения и взвода;
- знание обязанностей военнослужащих перед построением и в строю;
- знание государственных и военных символов Российской Федерации;
- знание боевых традиций Вооруженных Сил России;
- умение выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- умение выполнять воинское приветствие на месте и в движении;
- умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

Планируемые результаты:

Ожидаемый результат по образовательному компоненту программы После изучения данного курса обучения воспитанники военно- патриотического клуба будут умело выполнять одиночные строевые приемы и слаженно действовать в составе подразделения. Ожидаемый результат по развивающему компоненту программы Разовьют уверенность в себе, инициативу, самостоятельность, аккуратность, дисциплинированность и внимательность при выполнении строевых приемов. Ожидаемый результат по воспитательному компоненту программы Воспитают ответственность за точное и своевременное выполнение приказов и распоряжений, любовь к форме и оружию. Преодолеют страх перед службой в рядах ВС РФ.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1-й год обучения 48 ч.

Раздел I. Строевые приемы и движения без оружия. (22 ч.)

Введение (1 ч.)

Тема 1. Строевая стойка. (4 ч.) Выполнение команд: «Становись, или «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы – снять», «Надеть».

Тема 2. Повороты на месте. (6 ч.) Выполнение команд: «На пра-Во», «На ле-Во», «Пол-оборота на ле-Во, на пра-Во, «Кру-Гом» по разделением на два счета и в целом.

Тема 3. Движение строевым и походным шагом. (11 ч.) Изучение и отработка строевого походного шага. Движение рук, ног. Выполнение команд «Смирно» при движении походным шагом, «Бегом марш».

Раздел II. Строй отделения. (26 ч.)

Тема 4. Развернутый строй. (5 ч.) Выполнение команд : «Отделение (взвод) в одну шеренгу становись», «Отделение в две шеренги становись».

Тема 5. Походный строй. (5ч.) Выполнение команд: «Отделение в колону по два (по три становись».

Тема 6. Выход из строя и возвращение в строй. (7ч.) Выполнение команд: « кадет Иванов, выйти из строя», « кадет Иванов встать в строй».

Тема 7. Подход к начальнику и отход от него. (7 ч.) Выполнение команд: «кадет Иванов ко мне», форма доклада о прибытии, «кадет Иванов встать в строй»

Зачет. (2 ч.)

2-й год обучения 48 ч.

Раздел I. Строевые приемы и движения без оружия. (14 ч.)

Введение (1 ч.)

Тема 1. Повороты на месте в составе отделения. (5 ч.) Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом.

Тема 2. Построение в одну (две) шеренги, в колону по одному (по два, по три). (5 ч.) Отработка четкости и быстроты построения отделения, в две шеренги, одну шеренгу, в колону по два, по три. Выполнение команды «отделение разойдись».

Тема 3. Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот. (5 ч.). Отработка элемента строевой подготовки по разделениям и в целом.

Раздел II. Движение в составе отделения (взвода). (15 ч.)

Тема 4. Движение походным шагом в составе отделения (взвода). (5ч.) Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.

Тема 5. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колону по одному. (5 ч.) Отработка движения в пол шага. Отработка элемента строевой подготовки по разделениям и в целом.

Тема 6. Прохождение торжественным маршем в составе отделения (взвода). (5ч.)

Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.

Раздел III. Выполнение воинского приветствия без оружия. (19 ч.)

Тема 7. Выполнение воинского приветствия вне строя. (5 ч.) Правило выполнения воинского приветствия вне строя на месте без головного убора в головном уборе. Отработка элемента по разделениям и в целом.

Тема 8. Выполнение воинского приветствия в движении. (5 ч.) Правило выполнения воинского приветствия в движении. Отработка элемента по разделениям и в целом.

Тема 9. Подход к начальнику. (5 ч.) Отработка элемента по разделениям и в целом. Форма доклада

Зачет. (2 ч.)

3-й год обучения 48 ч.

Раздел I. Строевые приемы и движения без оружия. (17ч.)

Введение (1 ч.)

Тема 1. Повороты в движении. (5 ч.) Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом.

Тема 2. Повороты в движении в составе отделения (взвода). (5 ч.) Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом.

Тема 3. Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода). (6 ч.) Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.

Раздел II. Строй отделения (взвода). (15ч.)

Тема 4. Развернутый и походный строй. (5 ч.) Построение отделения (взвода) в две шеренги, в колонну по два.

Тема 5. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два а колонну по одному. (5 ч.)

Тема 6. Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот. (5ч.)

Раздел III. Выполнение воинского приветствия. (16 ч.)

Тема 7. Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника. (5ч.) Выполнение команд: «Отделение смирно равнение на право (лево).

Тема 8. Выполнение воинского приветствия в движении. (5.ч) Правило выполнения воинского приветствия при движении вне строя.

Тема 9. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода).(4 ч.) Правило выполнения элемента. Отработка по разделениям и в целом

Зачет. (2 ч.)

4-й год обучения 48ч.

Раздел I. Строевые приемы и движения без оружия. (24ч.)

Введение (1 ч.)

Тема 1. Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении. (6 ч.) Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.

Тема 2. Выход из строя и возвращение в строй. (6 ч.) Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов.

Тема 3. Подход к начальнику и отход от него. (6 ч.) Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов.

Тема 4. Размыкание и смыкание развернутого строя. (5ч.) Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов.

Раздел II. Основные понятия и термины строевого устава. (24 ч.)

Тема 5. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. (7 ч.)

Тема 6. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна. (7 ч.)

Тема 7. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй. (5 ч.)

Тема 8. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. (3 ч.)

Зачет. (2 ч.)

5-й год обучения 48ч.

Тренинги. Закрепление знаний, навыков и умений.

Введение . (1 ч.)

Занятие 1. Основные понятия и термины строевого устава. (5 ч.) Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй

Занятие 2. Одиночная строевая подготовка. (5 ч.) Движение строевым шагом. Повороты на месте.

Занятие 3. Строй отделения (взвода). Развернутый и походный строй. (5 ч.) Построение в развернутый строй, походный строй, движение строевым и походным шагом, в пол шага, бегом.

Занятие 4. Повороты на месте и в движение в составе отделения (взвода). (5ч.) Проведение тренингов. Выполнение элементов строевой подготовки

Занятие 5. Размыкание и смыкание строя. (4 ч.) Проведение тренингов выполнение элементов строевой подготовки

Занятие 6. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному и обратно. (4 ч.) Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки

Занятие 7. Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно. (4ч.) Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки.

Занятие 8. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. (5 ч.) Проведение тренингов. Выполнение элементов строевой подготовки.

9. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. (4 ч.) Проведение тренингов выполнение элементов строевой подготовки.

Занятие 10. Выполнение воинского приветствия. (4 ч.) Проведение тренингов выполнение элементов строевой подготовки

Зачет. (2 ч.)

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 1-й год обучения

№ п/п.	Темы	Количество часов	
		теория	практика
	Раздел I. Строевые приемы и движения без оружия.	22	
1	Введение	1	-
2-5	Тема 1. Строевая стойка	2	2
6-11	Тема 2. Повороты на месте	2	4
12-22	Тема 3. Движение строевым и походным шагом	2	9
	Раздел II. Строй отделения.	26	
23-27	Тема 4. Развернутый строй.	2	3
28-32	Тема 5. Походный строй	2	3
33-39	Тема 6. Выход из строя и возвращение в строй.	2	5
40-46	Тема 7. Подход к начальнику и отход от него.	2	5
47-48	Зачет	-	2
	Итого:	48	

2-й год обучения

№ п/п.	Темы	Количество часов	
		теория	практика
	Раздел I. Строевые приемы и движения без оружия.	14	
1	Введение	1	-
2-5	Тема 1. Повороты на месте в составе отделения	1	4
6-9	Тема 2. Построение в одну (две) шеренги, в колонну по одному (по два, по три)	1	4
10-14	Тема 3. Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.	1	4
	Раздел II. Движение в составе отделения (взвода).	34	
15-19	Тема 4. Движение походным шагом в составе отделения (взвода).	1	4
20-24	Тема 5. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному.	1	4
25-29	Тема 6. Прохождение торжественным маршем в составе отделения (взвода).	1	4
	Раздел III. Выполнение воинского приветствия без оружия.		
30-34	Тема 7. Выполнение воинского приветствия вне строя.	1	4
35-39	Тема 8. Выполнение воинского приветствия в движении.	1	4
40-42	Тема 9. Подход к начальнику.	1	4
33-34	Зачет	-	2
	Итого:	48	

3-й год обучения

№ п/п.	Темы	Количество часов	
		теория	практика
	Раздел I. Строевые приемы и движения без оружия.	17	

1	Введение	1	-
2-6	Тема 1. Повороты в движении.	-	5
7-11	Тема 2. Повороты в движении в составе отделения (взвода).	-	5
12-17	Тема 3. Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода)	-	6
	Раздел II. Строй отделения (взвода).	31	
18-22	Тема 4. Развернутый и походный строй.	1	4
23-27	Тема 5. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два а колонну по одному.	1	4
28-32	Тема 6. Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.	1	4
	Раздел III. Выполнение воинского приветствия.		
33-37	Тема 7. Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника.	1	4
38-42	Тема 8. Выполнение воинского приветствия в движении.	1	4
43-46	Тема 9 выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода).	-	4
47-48	Зачет	1	1
	Итого:	48	

4-й год обучения

№ п/п.	Темы	Количество часов	
		теория	практика
	Раздел I. Строевые приемы и движения без оружия.	24	
1	Введение	1	-
2-7	Тема 1. Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении.	-	6
8-13	Тема 2. Выход из строя и возвращение в строй.	-	6
14-19	Тема 3. Подход к начальнику и отход от него.	-	6
20-24	Тема 4. Размыкание и смыкание развернутого строя.	-	5

Раздел II. Основные понятия и термины строевого устава.		24	
25-31	Тема 5. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал.	2	5
32-38	Тема 6. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна.	2	5
39-43	Тема 7. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй.	1	4
44-46	Тема 8. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	3	-
47-48	Зачет	1	1
Итого:		48	

5-й год обучения

№ п/п.	Темы	Количество часов	
		теория	практика
Тренинги. Закрепление знаний, навыков и умений.			
1	Введение	1	-
2-6	Занятие 1. Основные понятия и термины строевого устава.	2	3
7-11	Занятие 2. Одиночная строевая подготовка.	-	5
12-16	Занятие 3. Строи отделения (взвода). Развернутый и походный строй.	-	5
17-21	Занятие 4. Повороты на месте и в движение в составе отделения (взвода).	-	5
22-25	Занятие 5. Размыкание и смыкание строя.	-	4
26-29	Занятие 6. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному и обратно.	-	4
30-33	Занятие 7. Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно.	-	4
34-38	Занятие 8. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	-	5
39-42	Занятие 9. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от	-	4

	него.		
43-46	Занятие 10. Выполнение воинского приветствия.	-	4
47-48	Зачет	-	2
	Итого:		48

Календарный учебный график 1 – год обучения.

сентябрь	1.	Введение	Теория.
	2.	Строевая стойка	Теория.
	3.	Строевая стойка	Теория.
	4.	Строевая стойка	Практика.
октябрь	1.	Строевая стойка	Практика.
	2.	Повороты на месте	Теория
	3.	Повороты на месте	Теория.
	4.	Повороты на месте	Практика.
ноябрь	1.	Повороты на месте	Практика.
	2.	Повороты на месте	Практика.
	3.	Повороты на месте	Практика.
	4.	Движение строевым и походным шагом	Теория.
декабрь	1.	Движение строевым и походным шагом	Теория.
	2.	Движение строевым и походным шагом	Практика.
	3.	Движение строевым и походным шагом	Практика.
	4.	Движение строевым и походным шагом	Практика.
январь	1.	Движение строевым и походным шагом	Практика.
	2.	Движение строевым и походным шагом	Практика.
	3.	Движение строевым и походным шагом	Практика.
	4.	Движение строевым и походным шагом	Практика.
февраль	1.	Движение строевым и походным шагом	Практика.
	2.	Движение строевым и походным шагом	Практика.
	3.	Развернутый строй.	Теория.
	4.	Развернутый строй.	Теория.

март	1.	Развернутый строй.	Практика.
	2.	Развернутый строй.	Практика.
	3.	Развернутый строй.	Практика.
	4.	Походный строй	Теория.
апрель	1.	Походный строй	Теория.
	2.	Походный строй	Практика.
	3.	Походный строй	Практика.
	4.	Походный строй	Практика.
май	1.	Выход из строя и возвращение в строй.	Теория.
	2.	Выход из строя и возвращение в строй.	Теория.
	3.	Выход из строя и возвращение в строй.	Практика.
	4.	Выход из строя и возвращение в строй.	Практика.
июнь	1.	Выход из строя и возвращение в строй.	Практика.
	2.	Выход из строя и возвращение в строй.	Практика.
	3.	Выход из строя и возвращение в строй.	Практика.
	4.	Подход к начальнику и отход от него.	Теория.
июль	1.	Подход к начальнику и отход от него.	Теория.
	2.	Подход к начальнику и отход от него.	Практика.
	3.	Подход к начальнику и отход от него.	Практика.
	4.	Подход к начальнику и отход от него.	Практика.
август	1.	Подход к начальнику и отход от него.	Практика.
	2.	Подход к начальнику и отход от него.	Практика.
	3.	Зачет	Практика.
	4.	Зачет	Практика.

2– год обучения.

сентябрь	1.	Введение	Теория.
	2.	Повороты на месте в составе отделения	Теория.
	3.	Повороты на месте в составе отделения	Практика.
	4.	Повороты на месте в составе отделения	Практика.
октябрь	1.	Повороты на месте в составе отделения	Практика.
	2.	Повороты на месте в составе отделения	Практика.
	3.	Построение в одну (две) шеренги, в колонну	Теория.

		по одному (по два, по три)	
	4.	Построение в одну (две) шеренги, в колонну по одному (по два, по три)	Практика.
ноябрь	1.	Построение в одну (две) шеренги, в колонну по одному (по два, по три)	Практика.
	2.	Построение в одну (две) шеренги, в колонну по одному (по два, по три)	Практика.
	3.	Построение в одну (две) шеренги, в колонну по одному (по два, по три)	Практика.
	4.	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.	Теория.
декабрь	1.	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.	Практика.
	2.	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.	Практика.
	3.	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.	Практика.
	4.	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.	Практика.
январь	1.	Движение походным шагом в составе отделения (взвода).	Теория.
	2.	Движение походным шагом в составе отделения (взвода).	Практика.
	3.	Движение походным шагом в составе отделения (взвода).	Практика.
	4.	Движение походным шагом в составе отделения (взвода).	Практика.
февраль	1.	Движение походным шагом в составе отделения (взвода).	Практика.
	2.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному.	Теория
	3.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному.	Практика.
	4.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному.	Практика.
м а	1.	Перестроение отделения (взвода) из	Практика.

		колонны по два в колонну по одному.	
	2.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному.	Практика.
	3.	Прохождение торжественным маршем в составе отделения (взвода).	Теория.
	4.	Прохождение торжественным маршем в составе отделения (взвода).	Практика.
апрель	1.	Прохождение торжественным маршем в составе отделения (взвода).	Практика.
	2.	Прохождение торжественным маршем в составе отделения (взвода).	Практика.
	3.	Прохождение торжественным маршем в составе отделения (взвода).	Практика.
	4.	Выполнение воинского приветствия вне строя.	Теория.
май	1.	Выполнение воинского приветствия вне строя.	Практика.
	2.	Выполнение воинского приветствия вне строя	Практика.
	3.	Выполнение воинского приветствия вне строя	Практика.
	4.	Выполнение воинского приветствия вне строя	Практика.
июнь	1.	Выполнение воинского приветствия в движении.	Теория.
	2.	Выполнение воинского приветствия в движении.	Практика.
	3.	Выполнение воинского приветствия в движении.	Практика.
	4.	Выполнение воинского приветствия в движении.	Практика.
июль	1.	Выполнение воинского приветствия в движении.	Практика.
	2.	Подход к начальнику .	Теория.
	3.	Подход к начальнику.	Практика.
	4.	Подход к начальнику .	Практика.
авг уст	1.	Подход к начальнику.	Практика.
	2.	Подход к начальнику.	Практика.
	3.	Зачет	Практика.

	4.	Зачет	Практика.

3– год обучения.

сентябрь	1.	Введение	Теория.
	2.	Повороты в движении.	Практика.
	3.	Повороты в движении.	Практика.
	4.	Повороты в движении.	Практика.
октябрь	1.	Повороты в движении.	Практика.
	2.	Повороты в движении.	Практика.
	3.	Повороты в движении в составе отделения (взвода).	Практика.
	4.	Повороты в движении в составе отделения (взвода).	Практика.
ноябрь	1.	Повороты в движении в составе отделения (взвода).	Практика.
	2.	Повороты в движении в составе отделения (взвода).	Практика.
	3.	Повороты в движении в составе отделения (взвода).	Практика.
	4.	Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода)	Практика.
декабрь	1.	Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода)	Практика.
	2.	Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода)	Практика.
	3.	Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода)	Практика.
	4.	Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода)	Практика.
январь	1.	Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода)	Практика.
	2.	Развернутый и походный строй.	Теория.
	3.	Развернутый и походный строй.	Практика.
	4.	Развернутый и походный строй.	Практика.
февраль	1.	Развернутый и походный строй.	Практика.
	2.	Развернутый и походный строй.	Практика.
	3.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два а колону по одному.	Теория.

	4.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два а колону по одному.	Практика.
март	1.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два а колону по одному.	Практика.
	2.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два а колону по одному.	Практика.
	3.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два а колону по одному.	Практика.
	4.	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.	Теория.
апрель	1.	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.	Практика.
	2.	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.	Практика.
	3.	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.	Практика.
	4.	Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.	Практика.
май	1.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника.	Теория.
	2.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника.	Практика.
	3.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника.	Практика.
	4.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника.	Практика.
июнь	1.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника.	Практика.
	2.	Выполнение воинского приветствия в движении.	Теория.
	3.	Выполнение воинского приветствия в движении.	Практика.
	4.	Выполнение воинского приветствия в движении.	Практика.
июль	1.	Выполнение воинского приветствия в движении.	Практика.
	2.	Выполнение воинского приветствия в движении.	Практика.
	3.	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода).	Практика.

	4.	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода).	Практика.
август	1.	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода).	Практика.
	2.	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода).	Практика.
	3.	Зачет	Практика.
	4.	Зачет	Практика.

4– год обучения.

сентябрь	1.	Введение	Теория.
	2.	Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении.	Практика.
	3.	Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении.	Практика.
	4.	Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении.	Практика.
октябрь	1.	Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении.	Практика.
	2.	Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении.	Практика.
	3.	Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении.	Практика.
	4.	Выход из строя и возвращение в строй.	Практика.
ноябрь	1.	Выход из строя и возвращение в строй.	Практика.
	2.	Выход из строя и возвращение в строй.	Практика.
	3.	Выход из строя и возвращение в строй.	Практика.
	4.	Выход из строя и возвращение в строй.	Практика.
декабрь	1.	Выход из строя и возвращение в строй.	Практика.
	2.	Подход к начальнику и отход от него.	Практика.
	3.	Подход к начальнику и отход от него.	Практика.
	4.	Подход к начальнику и отход от него.	Практика.
	1.	Подход к начальнику и отход от него.	Практика.

	2.	Подход к начальнику и отход от него.	Практика.
	3.	Подход к начальнику и отход от него.	Практика.
	4.	Размыкание и смыкание развернутого строя.	Практика.
февраль	1.	Размыкание и смыкание развернутого строя.	Практика.
	2.	Размыкание и смыкание развернутого строя.	Практика.
	3.	Размыкание и смыкание развернутого строя.	Практика.
	4.	Размыкание и смыкание развернутого строя.	Практика.
март	1.	Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал.	Теория.
	2.	Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал.	Теория.
	3.	Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал.	Практика.
	4.	Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал.	Практика.
апрель	1.	Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал.	Практика.
	2.	Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал.	Практика.
	3.	Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал.	Практика.
	4.	Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна.	Теория.
май	1.	Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна.	Теория.
	2.	Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна.	Практика.

	3.	Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна.	Практика.
	4.	Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна.	Практика.
июнь	1.	Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна.	Практика.
	2.	Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна.	Практика.
	3.	Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй.	Практика.
	4.	Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй.	Теория.
июль	1.	Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй.	Практика.
	2.	Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй.	Практика.
	3.	Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй.	Практика.
	4.	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	Теория.
август	1.	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	Теория.
	2.	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	Теория.
	3.	Зачет	Практика.
	4.	Зачет	Практика.

5– год обучения.

сентябрь	1.	Введение	Теория.
	2.	Основные понятия и термины строевого устава.	Теория.

	3.	Основные понятия и термины строевого устава.	Теория.
	4.	Основные понятия и термины строевого устава.	Теория
октябрь	1.	Основные понятия и термины строевого устава.	Практика.
	2.	Основные понятия и термины строевого устава.	Практика.
	3.	Одиночная строевая подготовка.	Практика.
	4.	Одиночная строевая подготовка.	Практика.
ноябрь	1.	Одиночная строевая подготовка.	Практика.
	2.	Одиночная строевая подготовка.	Практика.
	3.	Одиночная строевая подготовка.	Практика.
	4.	Строи отделения (взвода). Развернутый и походный строй.	Практика.
декабрь	1.	Строи отделения (взвода). Развернутый и походный строй.	Практика.
	2.	Строи отделения (взвода). Развернутый и походный строй.	Практика.
	3.	Строи отделения (взвода). Развернутый и походный строй.	Практика.
	4.	Строи отделения (взвода). Развернутый и походный строй.	Практика.
январь	1.	Повороты на месте и в движение в составе отделения (взвода).	Практика.
	2.	Повороты на месте и в движение в составе отделения (взвода).	Практика.
	3.	Повороты на месте и в движение в составе отделения (взвода).	Практика.
	4.	Повороты на месте и в движение в составе отделения (взвода).	Практика.
февраль	1.	Повороты на месте и в движение в составе отделения (взвода).	Практика.
	2.	Размыкание и смыкание строя.	Практика.
	3.	Размыкание и смыкание строя.	Практика.
	4.	Размыкание и смыкание строя.	Практика.

март	1.	Размыкание и смыкание строя.	Практика.
	2.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному и обратно.	Практика.
	3.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному и обратно.	Практика.
	4.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному и обратно.	Практика.
апрель	1.	Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному и обратно.	Практика.
	2.	Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно.	Практика.
	3.	Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно.	Практика.
	4.	Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно.	Практика.
май	1.	Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно.	Практика.
	2.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Практика.
	3.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Практика.
	4.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Практика.
июнь	1.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Практика.
	2.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Практика.
	3.	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	Практика.
	4.	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	Практика.
июль	1.	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	Практика.
	2.	Выход из строя и возвращение в строй.	Практика.

		Подход к начальнику и отход от него.	
	3.	Выполнение воинского приветствия.	Практика.
	4.	Выполнение воинского приветствия.	Практика.
август	1.	Выполнение воинского приветствия.	Практика.
	2.	Выполнение воинского приветствия.	Практика.
	3.	Зачет	Практика.
	4.	Зачет	Практика.

Материально -техническое обеспечение

Оборудование

№ п/п	Наименование имущества	Количество
1.	Учительский стол	1
2.	Учительский стул	1
3.	Парты двухместные	15
4.	Стулья ученические (к партам)	30
5.	Тумба для плакатов	1
6	Доска белая маркерная	1
7	Доска интерактивная	1
8	Компьютер	1
9	Монитор	1
10	Лампа настольная	
11	Жалюзи	3
12	Аптечка	1
13	Проектор	1
14	Стенды	5

Методическое обеспечение

Занятия по строевой подготовке проводятся на основе следующих методических принципов:

а) **Принцип сознательности и активности.** Каждый обучающийся должен вполне сознательно выполнить, поставленные перед ним задачи.

б) **Принцип наглядности.** Наиболее доходчивая форма обучения. На конкретных наглядных примерах обучающийся должны более качественно усваивать необходимый материал.

в) **Принцип доступности (от известного к неизвестному, от простого к сложному, от легкого к трудному).** Материал подбирается доступный для усвоения на основе уже имеющихся знаний и навыков, полученных на уроках ОБЖ и физической культуры.

г) **Принцип систематичности занятий.** Успех в освоении определенных знаний, умений и навыков основывается на их систематическом закреплении.

д) **Принцип постепенного повышения требований.** Улучшение качества выполнения строевых приемов и повышение уровня строевой подготовки можно достичь, только постепенно увеличивая нагрузку и повышая требования к обучающимся.

Методы:

- а) наглядные методы формируют представления о движении, яркость чувствительного восприятия и двигательных ощущений, развивают сенсорные способности;
- б) вербальные (словесные) методы активизируют сознание ребенка, способствуют осмыслению поставленных задач, их содержания, структуры, осознанному выполнению строевых приёмов, самостоятельному и творческому применению их в различных ситуациях;
- в) практические методы обеспечивают проверку двигательных действий ребенка, правильность их восприятия, моторные ощущения.

При обучении используются разнообразные приемы. Они направлены на оптимизацию усвоения строевых приёмов, осознание двигательной задачи, индивидуальное развитие ребенка.

Методические приемы выбираются в соответствии с программным содержанием, возрастными и типологическими особенностями, степенью владения строевыми приёмами, общим развитием ребенка. Целесообразный подбор подготовительных строевых упражнений позволяют воздействовать на все анализаторные системы ребенка, активизировать его внимание, самостоятельность и творчество при выполнении заданий.

Список литературы литература для учителя

- Методические рекомендации по военно-профессиональной ориентации учащейся молодежи. Авторский коллектив А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А. Жильцов, В.И.Лазуткин, Б.И.Мишкин, М.М.Тулинов .ООО «Дрофа», 2008 г.
- Методическое пособие. Методика военно-патриотическое воспитание детей и подростков. Н.К.Беспятова, Д.Е. Яковлева. Москва. Издательство «Айрис-пресс» 2006
- Начальная военная подготовка. Издательство «АСТ, Харвест». 2001 г.
- Пособие для учителей. Начальная военная подготовка в школе. Д.И.Тенин. Киев. 2008
- Поурочные разработки по курсу «Государственная символика» 1-11 классы. Б.Н.Серов. Москва. Издательство «ВАКО» 2005 г.