

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Е.М.Юлдашева

Приказ № 32

от 2 июня 2017 года



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ПО АДАптиРОВАННОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ПРОГРАММЕ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ С УМСТВЕННОЙ  
ОТСТАЛОСТЬЮ  
на 2017-2018 учебный год**

## **Пояснительная записка к учебному плану для детей с нарушением интеллекта (легкая степень умственной отсталости)**

Учебный план для детей с нарушением интеллекта включает общеобразовательные учебные предметы, содержание которых адаптировано к возможностям умственно отсталых обучающихся и предметов коррекционной направленности. Кроме того план содержит индивидуальные и групповые коррекционные занятия, направленные на коррекцию имеющихся нарушений.

В 1-4 классах осуществляется начальный этап обучения, на котором общеобразовательная подготовка сочетается с коррекционной и пропедевтической работой.

Обучение общеобразовательным учебными предметам имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования черт характера и всей личности в целом.

«**Письмо и развитие речи**» как учебный предмет является ведущим, так как от его усвоения во многом зависит успешность всего школьного обучения. Задачи обучения учебным предметам «**Письмо и развитие речи**» и «**Чтение и развитие речи**» – научить школьников правильно и осмысленно читать доступный их пониманию текст, выработать элементарные навыки грамотного письма, что позволит приблизить обучающихся к знаниям о культуре, истории, к освоению нравственных норм социального поведения на образцах доступных литературных жанров. Учитывая важность данного предмета в учебном плане для обучающихся с умственной отсталостью, увеличены часы на его освоение.

Учебный предмет «**Математика**» в образовании детей с умственной отсталостью представлена элементарной математикой и в ее структуре – геометрическими понятиями. «Математика» имеет выраженную практическую направленность с целью обеспечения жизненно важных умений обучающихся по ведению домашнего хозяйства, их деятельности в доступных профилях по труду. Математические знания реализуются и при изучении учебных предметов: «Технология», «История», «География», «Физическая культура», «Социально-бытовая ориентировка» и др.

Учебный предмет **«Окружающий мир»** реализуется с 1 по 4 класс. Естественнонаучное образование обучающихся с умственной отсталостью строится на основе психологических особенностей восприятия и анализа окружающего мира. Естественноведческие знания помогают осмыслению единства свойств живой и неживой природы, формируют у обучающихся практические навыки взаимодействия с объектами природы, ее явлениями. Раздел **«Человек»** позволяет изучить не только строение, функции органов человека, но прежде всего – вопросы профилактики различных заболеваний.

Обучение по учебным предметам **«Изобразительное искусство»** и **«Музыка»** предполагает овладение школьниками элементарными основами этих видов деятельности: навыками рисования, слушания музыки и пения. В процессе занятий по этим предметам осуществляется всестороннее развитие, обучение и воспитание детей – сенсорное, умственное, эстетическое, нравственное, трудовое. Коррекционная направленность уроков – обязательное условие учебного процесса.

Учебный предмет **«Физическая культура»** направлен на коррекцию психофизического развития учащихся, выполняет общеобразовательную функцию, включает элементы спортивной подготовки.

Наибольший объем в учебном плане отводится учебному предмету **«Технология»**. Учебный предмет **«Технология»** дает возможность учащимся овладеть элементарными приемами труда, формирует у них общетрудовые умения и навыки, самостоятельность, положительную мотивацию в трудовой деятельности.

Учебный предмет **«Технология»** имеет общетехнический характер, проводится на базе учебных мастерских рассматривается как пропедевтический период для формирования некоторых новых организационных умений и навыков поведения, целью которого является определение индивидуальных профессиональных возможностей учащихся в овладении тем или иным видом профессионального труда.

С IV класса начинается активная профориентационная работа с детьми, знакомство с разными видами профессий.

В 5-9 классах продолжается обучение общеобразовательным учебным предметам и вводится трудовое обучение, имеющее профессиональную направленность.

В 5-9 классах расширяется инвариантная часть учебного плана за счет предметов «История», «География».

Учебный предмет **«История»** формирует систему знаний о самых значительных событиях, становлении и развитии основ Российской государственности с древнейших времен до новейшей истории. Нарушение сложных форм познавательной деятельности при умственной отсталости (анализ, классификация, мысленное планирование) не позволяет выстраивать курс истории на основе развернутых хронологических сведений, поэтому он представлен наиболее яркими ключевыми событиями эволюции России как государства, явлениями, обогатившими науку, производство, культуру, общественный уклад.

Учебный предмет **«География»** включает физическую географию России и зарубежья, позволяет на основе межпредметных связей сформировать доступные представления о физической, социально-экономической географии, ее природных и климатических ресурсах, влияющих на образ жизни, хозяйственную деятельность человека на земле. Особое место в учебном предмете «География» отводится изучению родного края, природоохранной деятельности, что существенно дополняет систему воспитательной работы по гражданскому, нравственно-эстетическому воспитанию.

Учебный предмет **«Социально-бытовая ориентировка»** (далее – СБО) дает возможность систематизировано формировать и совершенствовать у детей необходимые им навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем мире.

В 5-9 классах осуществляется допрофессиональное трудовое обучение, целью которого является подготовка учащихся к самостоятельному труду по получаемой специальности в условиях обычных предприятий промышленности и сферы обслуживания.

По окончании 9 класса для учащихся проводится итоговая аттестация по трудовому обучению.

**Учебный план для 1-4 классов  
для детей с нарушением интеллекта  
(легкая степень умственной отсталости)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Письмо и развитие речи	5	5	5	5
	Чтение и развитие речи	4	4	4	3
Математика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир (человек, природа, общество)	1	2	2	2
Искусство	Музыка	1	1	1	1
	Изобразительное искусство	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3
Основы религиозных культур и светской этики					1
<b>ИТОГО</b>		20	21	21	21
Коррекционная работа					
Обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия		1	2	2	2
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>

**Учебный план для 5-9 классов  
для детей с нарушением интеллекта  
(легкая степень умственной отсталости)**

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
Русский язык	4	3	3	3	3	16
Чтение	4	4	4	4	3	19
Математика	4	4	4	4	4	20
История		2	2	2	2	8
География		2	2	2	2	8
Природоведение	2					2
Естествознание		2	2	2	2	8
Музыка	1	1	1			3
Изобразительное искусство	1	1	1			3
Искусство				1	1	2
Профессионально-трудовое обучение	2	2	1	1	1	7
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
<b>Итого</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	
<b>Компонент образовательного учреждения</b>						
Трудовая практика	8	8	10	10	10	46
Социально-бытовая ориентировка	1	1	2	2	2	8
<b>Предельно допустимая нагрузка</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>32</b>	
Индивидуальные и групповые занятия	1	1	1	1	1	5
<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>33</b>	