

**1 четверть**  
**Образовательный минимум.**

Четверть	1
Предмет	Физическая культура
Класс	7

Челночный бег 3 x10:

- 1) Мальчик 9.3 сек;
- 2) Девочки 10.0 сек.

Бег 30 метров:

- 1) Мальчик 6,0 сек;
- 2) Девочки 6,3 сек.

**2 четверть**  
**Образовательный минимум.**

Четверть	2
Предмет	Физическая культура
Класс	7

Прыжки через скакалку кол-во раз:

- 1) Мальчики - 100 раз в минуту;
- 2) Девочки – 110 раз в минуту.

Девочки «Мост» с помощью.

Мальчики стойка на голове и руках с помощью.

**3 четверть**  
**Образовательный минимум.**

Четверть	3
Предмет	Физическая культура
Класс	7

Баскетбол:

-ведение мяча , бросок в кольцо.

Волейбол:

-передача мяча сверху двумя руками в парах, прием снизу.

**4 четверть**  
**Образовательный минимум.**

Четверть	4
Предмет	Физическая культура
Класс	7

Бег 2000 м:

1) Мальчики: 14.00 мин

2) Девочки: 15.00 мин