

1 четверть
Образовательный минимум.

Четверть	1
Предмет	Физическая культура
Класс	11

Челночный бег 3 x10:

- 1) Мальчик 8,0 сек;
- 2) Девочки 9,5 сек.

Бег 100 метров:

- 1) Мальчик 15,0 сек;
- 2) Девочки 17,0 сек.

2 четверть
Образовательный минимум.

Четверть	2
Предмет	Физическая культура
Класс	11

Прыжки через скакалку кол-во раз:

- 1) Мальчики - 130 раз в минуту;
- 2) Девочки – 140 раз в минуту.

Акробатическая связка из 4-5 элементов.

3 четверть
Образовательный минимум.

Четверть	3
Предмет	Физическая культура
Класс	11

Баскетбол:

-штрафной бросок.

Волейбол:

-подача, прием, передача.

4 четверть
Образовательный минимум.

Четверть	4
Предмет	Физическая культура
Класс	11

Бег 3000 м – мальчики 15,00 мин.

Бег 2000 м- девочки 12,00 мин.