

1 четверть
Образовательный минимум.

Четверть	1
Предмет	Физическая культура
Класс	10

Челночный бег 3 x10:

- 1) Мальчик 8,2 сек;
- 2) Девочки 9,7 сек.

Бег 100 метров:

- 1) Мальчик 15,2 сек;
- 2) Девочки 17,2 сек.

2 четверть
Образовательный минимум.

Четверть	2
Предмет	Физическая культура
Класс	10

Прыжки через скакалку кол-во раз:

- 1) Мальчики - 128 раз в минуту;
- 2) Девочки – 138 раз в минуту.

Акробатическая связка из 4-5 элементов.

3 четверть
Образовательный минимум.

Четверть	3
Предмет	Физическая культура
Класс	10

Баскетбол:

-штрафной бросок.

Волейбол:

-подача, прием, передача.

4 четверть

Образовательный минимум.

Четверть	4
Предмет	Физическая культура
Класс	10

Бег 3000 м – мальчики 15,10 мин.

Бег 2000 м- девочки 12,10 мин.