

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ПРАВИТЕЛЬСТВО КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ

П Р И К А З

15.12.11г.

№ 703/11

г. Калининград

Об утверждении положения о региональном  
военно-патриотическом смотре-конкурсе  
кадетских классов общеобразовательных  
учреждений Калининградской области  
в 2011-2012 учебном году.

В целях повышения роли общеобразовательных учреждений в формировании интеллектуального и физически здорового молодого поколения России, пропаганды и расширения возможности использования военно-патриотических дисциплин, физической культуры и спорта в подготовке молодежи к служению Отечеству, реализации п. 1 табл. 12 целевой программы Калининградской области «Развитие образования на 2011-2016 годы»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о региональном военно-патриотическом смотре-конкурсе кадетских классов общеобразовательных учреждений Калининградской области (приложение № 1).

2. Определить сроки проведения этапов в 2011-2012 учебном году:

1 этап - творческий тур - кадетский бал «Традициям верность храня...»  
- 24 декабря 2011 г.

2 этап - интеллектуальный тур - 18 февраля 2012 г.

3 этап - соревнования по видам спорта - 28 апреля 2012 г.

4 этап - смотр песни и строя - 12 мая 2012 г.

3. Руководителям муниципальных органов управления образованием довести данный приказ до руководителей муниципальных общеобразовательных учреждений.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника отдела специального, дополнительного, физкультурно-спортивного образования и воспитания Л.Ю. Барковскую.

Министр образования



А.И. Хрестова

*Handwritten mark*

**Положение  
о региональном военно-патриотическом смотре-конкурсе кадетских  
классов общеобразовательных учреждений Калининградской области**

**1. Цели и задачи**

1.1. Цель регионального военно-патриотического смотра-конкурса кадетских классов общеобразовательных учреждений Калининградской области (далее Смотр-конкурс): совершенствование патриотического воспитания детей и молодежи Калининградской области.

1.2. Главные задачи Смотра-конкурса:

- развитие системы кадетского образования Калининградской области;
- повышение роли и расширение возможности использования военно-патриотических дисциплин, физической культуры и спорта в подготовке молодежи к служению Отечеству;
- внедрение в деятельность общеобразовательных учреждений современных форм, методов и средств воспитательной работы;
- формирование позитивного отношения молодежи к военной службе и положительной мотивации у молодых людей относительно прохождения военной службы.

**2. Организаторы и участники смотра-конкурса**

2.1. Общее руководство проведением мероприятий смотра-конкурса осуществляет организационный комитет, состав которого утверждается приказом Министра образования Калининградской области. Организацию проведения Смотра-конкурса осуществляет Ресурсный центр для образовательных учреждений Калининградской области всех типов "Кадетское движение" - ГБОУ КО КШИ "Андрея Первозванного Кадетский морской корпус.

2.2. Информация о Смотре-конкурсе размещается на сайте Министерства образования - [edu.baltinform.ru](http://edu.baltinform.ru) и (или) на сайте ГБОУ КО КШИ "АПКМК" - [kadet39.ru](http://kadet39.ru).

2.3. К участию в Смотре-конкурсе приглашаются команды представителей кадетских классов общеобразовательных учреждений, учреждений профессионального образования Калининградской области.

2.4. Сроки проведения Смотра-конкурса:

1 этап - творческий тур - кадетский бал «Традициям верность храня...» - 24 декабря 2011 г.

Место проведения: ГБОУ КО КШИ «АПКМК», г. Калининград, пер.Желябова, 9

2 этап - интеллектуальный тур - 18 февраля 2012 г.

Место проведения: ГБОУ КО КШИ «АПКМК», г. Калининград, пер.Желябова, 9

3 этап - соревнования по видам спорта - 28 апреля 2012 г.

Место проведения: ГБОУ КО КШИ «АПКМК», г. Калининград, пер.Желябова, 9

4 этап - смотр песни и строя - 12 мая 2012 г.

Место проведения: г. Балтийск

2.5. Представительство команды – 10 участников (резерв 2-3 участника) (кадеты: мальчики (юноши) и девочки (девушки), соотношение произвольное) и руководитель команды от образовательного учреждения.

2.6. Общеобразовательное учреждение может представлять команды в трех возрастных группах – первая (младшая): 5-7 классы, вторая (средняя): 8-9 классы, третья (старшая): 10-11 классы. Одно общеобразовательное учреждение может представить команды как в одной, так и нескольких возрастных группах.

2.7. В командах, состоящих только из мальчиков, для I этапа - кадетского бала - в качестве партнерш могут приглашаться девочки из хореографических кружков и секций своего образовательного учреждения либо учреждения дополнительного образования детей. Изменения состава команды допускаются в исключительных случаях (по состоянию здоровья, в связи с отсутствием ученика и др.) В этом случае заблаговременно предоставляется замена с предоставлением всех необходимых нижеперечисленных документов.

**3. Перечень конкурсов и соревнований смотра-конкурса**

Программа смотра-конкурса включает в себя четыре этапа:

**3.1. I этап - творческий - кадетский бал «Традициям верность храня...» - 24 декабря 2011 г.**

Место проведения: ГБОУ КО КШИ «АПКМК», г. Калининград, пер.Желябова, 9

**3.1.1. Порядок проведения бала**

1. Первая часть бала - обязательная программа - фестивально-конкурсная. Каждая команда представляет танцевальную визитную карточку (короткая танцевальная миниатюра). Длительность номеров – не более 3 минут.

2. Все члены команды в обязательном порядке танцуют вальс (вальс по кругу: младшая возрастная команда (5-7 классы) – медленный вальс (перемены, правый и левый повороты), средняя и старшие группы – венский вальс). Длительность номеров – не более 3 минут.

3. Личное первенство определяется только в конкурсе по вальсу.

предложено исполнить вместе с показательными парами ряд танцев: полонез, па де грасс, полька, полька-галоп, вальс, диско-танцы.

5. Командам предлагается на выбор несколько номинаций:

- историко-бытовой танец;
- народный или морской танец;
- патриотический танец.

6. Команда может принимать участие в одной номинации или во всех.

Длительность исполнения номеров – не более 3 минут.

7. В заявке к 1 этапу должны быть отражены ФИО педагога-хореографа, номинации и название номеров.

### **3.1.2. Система присвоения баллов**

1. Порядок присвоения очков: за участие в номинации - 1 балл. За 1 место в номинации плюс 5 баллов; 2-е место - 3 балла; 3-е место – 2 балла.

2. Конкурс по вальсу – это личное первенство танцевальных пар. Жюри из каждой команды отбирает от 1 до 3-х пар, которые потом соревнуются с лучшими парами из других команд. В каждой возрастной группе выбираются 1,2, и 3 место.

3. В каждой возрастной группе (младшая, средняя, старшая) выбираются три лучших команды (по количеству набранных очков), которые награждаются дипломами Министерства образования.

4. За нарушения, связанные с неспортивным поведением, нарушением дисциплины или вскрытым фактом подмены участника Кадетского бала при проведении соревнований, команда снимается с соревнований. Решение об этом оформляется протоколом Оргкомитета.

5. Решение жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

### **3.1.3. Музыкальное сопровождение**

1. Музыкальное сопровождение на CD-носителях (аудио-CD формат), флэш-носителях. Длительность номеров – не более 3 минут.

## **3.2. II этап - интеллектуальный - 18 февраля 2012 г.**

Место проведения: ГБОУ КО КШИ «АПКМК», г. Калининград, пер.Желябова, 9

### **3.2.1 Интеллектуальные турниры:**

#### **1. «Что? Где? Когда?»**

1.1. Направленность: Российская государственность (основные этапы развития, символика). Святые заступники Руси. Отечественная война 1812 года (командующие, сражения). Мини-сочинение на основе текста художественного произведения на тему: «Духовная правда поступка».

1.2. Участвует 6 человек от команды. Регламент предусматривает 12 вопросов, время на ответ на каждый вопрос - 1 мин. Общее время на турнир - 1 час 30 мин.

1.3. За правильный ответ на каждый вопрос команде начисляется 1 балл, за неправильный – 0 баллов.

4. Вторая часть бала - необязательная программа - танцевально-развлекательная. Участникам команд, гостям бала и педагогам будет предложено исполнить вместе с показательными парами ряд танцев: полонез, па де грасс, полька, полька-галоп, вальс, диско-танцы.

5. Командам предлагается на выбор несколько номинаций:

- историко-бытовой танец;
- народный или морской танец;
- патриотический танец.

6. Команда может принимать участие в одной номинации или во всех.

Длительность исполнения номеров – не более 3 минут.

7. В заявке к 1 этапу должны быть отражены ФИО педагога-хореографа, номинации и название номеров.

### **3.1.2. Система присвоения баллов**

1. Порядок присвоения очков: за участие в номинации - 1 балл. За 1 место в номинации плюс 5 баллов; 2-е место - 3 балла; 3-е место – 2 балла.

2. Конкурс по вальсу – это личное первенство танцевальных пар. Жюри из каждой команды отбирает от 1 до 3-х пар, которые потом соревнуются с лучшими парами из других команд. В каждой возрастной группе выбираются 1,2, и 3 место.

3. В каждой возрастной группе (младшая, средняя, старшая) выбираются три лучших команды (по количеству набранных очков), которые награждаются дипломами Министерства образования.

4. За нарушения, связанные с неспортивным поведением, нарушением дисциплины или вскрытым фактом подмены участника Кадетского бала при проведении соревнований, команда снимается с соревнований. Решение об этом оформляется протоколом Оргкомитета.

5. Решение жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

### **3.1.3. Музыкальное сопровождение**

1. Музыкальное сопровождение на CD-носителях (аудио-CD формат), флэш-носителях. Длительность номеров – не более 3 минут.

## **3.2. II этап - интеллектуальный - 18 февраля 2012 г.**

Место проведения: ГБОУ КО КШИ «АПКМК», г. Калининград, пер.Желябова, 9

### **3.2.1 Интеллектуальные турниры:**

#### **1. «Что? Где? Когда?»**

1.1. Направленность: Российская государственность (основные этапы развития, символика). Святые заступники Руси. Отечественная война 1812 года (командующие, сражения). Герои-дети Великой отечественной войны.

1.2. Участвует 6 человек от команды. Регламент предусматривает 12 вопросов, время на ответ на каждый вопрос - 1 мин. Общее время на турнир - 1 час 30 мин.

1.3. За правильный ответ на каждый вопрос команде начисляется 1 балл, за неправильный – 0 баллов.

1.4. Турнир командный. Победителем в турнире считается команда, набравшая наибольшее количество баллов.

## **2. «Культура речи»**

2.1. Состязание проводится в виде тестов в соответствии с программой по русскому языку и литературе общеобразовательной школы по возрастным группам. В тесте даны вопросы и представлены варианты ответов на каждый вопрос.

2.2. Участникам необходимо выбрать правильный ответ. За правильный ответ на каждый вопрос члену команды начисляется 1 балл, за неправильный – 0 баллов.

2.3. Состязание лично-командное. В личном зачете побеждает участник, набравший наибольшее количество баллов. Победителем в соревновании считается команда, набравшая наибольшее количество баллов. Участвует вся команда.

### **3.2.2. Соревнования по шахматам**

1. Каждая команда по жребию проводит партии по олимпийской системе. Проигравшие выбывают, победители встречаются по жребию в следующем туре. За каждую победу команде начисляются по одному баллу, за поражение – 0 баллов (комплекты шахмат иметь с собой).

2. Участвуют по 3 представителя от команды. Контроль времени: 15 минут на партию.

3. Соревнование лично-командное. В личном зачете побеждает участник, набравший наибольшее количество баллов. Победителем в соревновании считается команда, набравшая наибольшее количество баллов.

### **3.3. III этап - соревнования по видам спорта - 28 апреля 2012 г.**

Место проведения: ГБОУ КО КШИ «АПКМК», г. Калининград, пер.Желябова, 9.

#### **3.3.1. Военно-прикладные виды спорта:**

##### **1. Неполная разборка/сборка автомата АК-74**

1.1. Первенство лично-командное (учебное оружие можно иметь с собой). Участвует вся команда. Форма одежды спортивная (полевая) с длинным рукавом.

1.2. Каждому участнику фиксируется время разборки и сборки автомата, переводится в результат по 5 балльной системе и выводится для команды средний балл. Разборка (сборка) проводится согласно Наставлению по стрелковому делу.

1.3. Порядок разборки: отделить магазин, отвести рукоятку затворной рамы назад, опустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, вынуть пенал с принадлежностями, отделить шомпол, дульный тормоз-компенсатор, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с затвором, затвор от затворной рамы, газовую трубку со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода и поставить автомат на предохранитель);

##### **2. Снаряжение магазина 30-ю патронами к АКМ (АК-74)**

2.1. Участвует вся команда. Форма одежды спортивная (полевая) с длинным рукавом.

2.2. Каждому участнику фиксируется время снаряжения магазина, результат переводится по 5 балльной системе и выводится для команды средний балл. Снаряжение проводится согласно Наставлению по стрелковому делу;

##### **3. Стрельба из пневматической винтовки**

3.1. Участвуют по три человека из каждой команды. Форма одежды – полевая или спортивная. Разрешается использование собственных пневматических винтовок участниками соревнования.

3.2. Три пробных выстрела, пять зачетных выстрела из положения «стоя» с упора. Расстояние 10 метров до мишени диаметром 150 мм.

3.3. Результаты соревнований по стрельбе оцениваются командно по наибольшему количеству набранных очков. По результатам этапа определяется лучший стрелок соревнования.

##### **3.3.2. Легкоатлетические соревнования**

###### **1. Легкоатлетическая эстафета 5\*50 метров**

1.1. Первенство – командное, участвует вся команда. Форма одежды спортивная.

###### **2. Комплексные силовые упражнения**

2.1. Упражнения выполняются каждым участником в течение 1 минуты:

- *первые 30 секунд* – максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен ног из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками);

- повернуться в упор лежа и без паузы для отдыха выполнить в течение *вторых 30 секунд* максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью пола).

2.2. Количество наклонов, сгибаний и разгибаний суммируется.

Первенство лично-командное. Победителями считаются команды, набравшие наибольшее число баллов.

###### **3. Подтягивание на перекладине хватом сверху**

3.1. Первенство лично-командное. Команда – победитель определяется по наибольшему количеству подтягиваний.

3.2. Девочки взамен подтягиваний отжимаются от пола и по переводному коэффициенту количество отжиманий переводится в количество подтягиваний.

##### **3.3.3. Комбинированная полоса препятствий**

1. Преодоление комбинированной полосы препятствий протяженностью 92 метра включает в себя ступеньки, лабиринт, окоп, место для метания гранаты: щит 30 x 30 см, расстояние – 10 метров, высота – 1,6 метра.

2. Форма одежды – полевая или спортивная. В соревновании принимают участие все члены команды.

3. Все участники преодолевают полосу последовательно, на первый этап последующий участник допускается после его завершения предыдущим участником.

4. Финиш команды определяется по последнему участнику. Соревнования оцениваются по времени.

5. При непопадании гранатой в цель - штрафное время +1 сек.

### 3.2.3. Соревнования по демонстрации техники выполнения приемов рукопашного боя

1. Соревнования по демонстрации техники выполнения приемов рукопашного боя состоят из: атакующих действий (демонстрация комбинации ударов руками, ногами), бросков, защитно-контратакующих действий при ударах, приемов задержания, освобождения от захватов, защитно-контратакующих действий при угрозе огнестрельным оружием и разработаны в соответствии с наставлениями и учебниками по физической культуре по рукопашному бою и направлены на формирование навыков, необходимых для самозащиты, а также на воспитание смелости, решительности и уверенности в собственных силах (Приложение 1).

2. Каждая команда выполняет по четыре элемента (жеребьевка по билетам). Выполняемые приемы и действия, за исключением ударов, должны иметь логическое завершение, демонстрирующее преимущество над противником (перевод в положение для конвоирования или имитация нанесения удара противнику, переведенного в положение лежа).

3. В соревновании принимает участие 4 человека от команды.

4. Оценивается техника выполнения приемов, самостраховки по 5-балльной системе. Неправильно выполненный прием - оценка 0.

### 3.4. IV этап - смотр строя и песни - 12 мая 2012 г.

Место проведения: г. Балтийск

3.4.1. В смотре участие принимают все члены команды. Смотр проводится в соответствии со Строевым уставом ВС РФ и включает следующие элементы:

1. Построение в одношереножный строй;
2. Доклад командира (капитана) команды;
3. Ответ на приветствие старшего начальника;
4. Повороты на месте в составе отделения;
5. Одиночная строевая подготовка.
6. Расчет, перестроение из одной шеренги в две и обратно;
7. Прохождение торжественным маршем.
8. Прохождение с песней;

3.4.2. Примерный вариант действий командира (капитана) команды:

- «Отделение – КО МНЕ, в одну шеренгу - СТАНОВИСЬ».

Выходит на середину строя и командует: «Равняйся! Смирно!» «Равнение на-ЛЕВО, на-ПРАВО, на-СРЕДИНУ» (Элемент 1).

- Подходит строевым шагом к главному судье и докладывает: - «Товарищ \_\_\_\_\_, команда \_\_\_\_\_ на строевой смотр ПОСТРОЕНА. Командир (капитан) команды кадет \_\_\_\_\_» (Элемент 2).

- Отделение отвечает на приветствие старшего начальника (главного судьи) «Здравия желаем, товарищ \_\_\_\_\_». После команды: «Вольно» дублирует команду «Вольно» (Элемент 3).

- После проверки внешнего вида, командир (капитан) команды командует: - «Отделение, «Напра-ВО», «Пол оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол оборота нале-ВО», «кру-ГОМ» (Элемент 4).

- Судьи определяют по 3 представителя от команды, которые по команде командира показывают строевые приемы: выход из строя, подход к начальнику, повороты на месте, в движении, движение строевым шагом, отдавание воинского приветствия, постановка в строй (Элемент 5).

- «Отделение, на первый и второй – РАССЧИТАЙСЬ». «Отделение, в две шеренги - СТРОИСЯ». «Отделение, в одну шеренгу - СТРОИСЯ» (Элемент 6).

- Прохождение торжественным маршем. Командир (капитан) команды впереди в двух шагах перед отделением. - «Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО».

Оценивается: действия командира; соблюдение интервалов и дистанции между участниками; дисциплина строя и равнение в шеренгах; четкость строевого шага (подтянутость и осанка участников) (Элемент 7).

«Отделение, с места с песней, шагом-МАРШ».

Оценивается: новизна, актуальность, мелодичность исполнения строевой песни; четкость шага и строевая подтянутость личного состава (Элемент 8).

Доклад: «Равняйся. СМИРНО». «Равнение на-ЛЕВО, на-ПРАВО, на-СРЕДИНУ». Товарищ \_\_\_\_\_, команда \_\_\_\_\_ строевой смотр ЗАКОНЧИЛА. Командир (капитан) команды кадет \_\_\_\_\_!»

Ответ на прощание: «До свидания, товарищ \_\_\_\_\_».

Все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются в соответствии со Строевым Уставом ВС РФ.

3.4.3. Все элементы оцениваются по 5-балльной системе, кроме того, оцениваются:

- дисциплина строя (плюс-минус один балл);
- внешний вид – опрятность (плюс-минус один балл);
- действия командира (капитана) команды (плюс-минус один балл).

3.4.4. Действия командиров отделений оценивается на каждом этапе (доклад командиру и судьям, подход и отход, правильность подачи команд, строевая выправка, разрешение на уход с этапа). Лучшими считаются отделения (команды) и командиры, которые наберут наибольшую сумму баллов. Если прием пропущен или выполнен не по уставу, ставится оценка 0.

## 4. Проведение состязаний

4.1. Контроль за проведением соревнований, подведением итогов и награждение победителей осуществляет жюри, состав которого утверждается Организаторами смотра-конкурса.

4.2. Перед началом соревнований для капитанов (участников) и руководителей команд может производиться показ или демонстрационное прохождение дистанции (отдельных этапов). Одновременно дается разъяснение по возникшим вопросам и проводится инструктаж по технике безопасности прохождения дистанции. По ходу демонстрации дистанции даются пояснения, касающиеся контрольного времени, условий старта и финиша, действий участников, ограничений, границ и направлений движения, пунктов страховки, системы штрафных баллов и т. д.

4.3. Расписание стартов, принцип и порядок жеребьевки устанавливаются главным судьей в соответствии с Положением о проведении данных соревнований и количеством заявленных команд. Очередность стартов команд определяется жеребьевкой, результаты которой заносятся в протокол. Жеребьевка проводится в присутствии представителей команд (капитанов).

4.4. Руководитель команды имеет право подать главному судье соревнований протест в письменном виде на решение судей или на действия других команд (участников), если они противоречат Положению о соревнованиях (далее правил), с обязательным указанием пунктов, которые протестующий считает нарушенными. Протест на нарушение правил соревнований или касающийся результатов выступления, подается не позднее одного часа после опубликования предварительных результатов данного вида программы.

## 5. Жюри и система оценок

5.1. Результаты по каждому конкурсу и соревнованию смотра-конкурса оценивает жюри, состав которого утверждается Организаторами. Решение жюри принимается простым большинством голосов. Жюри оценивает конкурсы и состязания и формирует рейтинги команд после каждого вида состязаний.

5.2. Жюри определяет:

- победителей общекомандного первенства;
- победителей в личном первенстве.

5.3. Общекомандное и личное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, начисленных команде или участнику по результатам участия в состязаниях.

5.4. За нарушения, связанные с неспортивным поведением, нарушением дисциплины или вскрытым фактом подмены участника смотра-конкурса при проведении соревнований, команда снимается с соревнований.

5.5. Решение об этом оформляется протоколом Оргкомитета.

## 6. Подведение итогов и награждение победителей

6.1. Все члены команд получают нагрудный знак участника военно-патриотического смотра-конкурса кадетских классов ОУ Калининградской области.

6.2. Победители в командном зачете каждой возрастной группы по результатам каждого этапа награждаются дипломами Министерства образования.

6.3. Победители в командном зачете каждой возрастной группы по итогам результатов всех этапов Смотра-конкурса награждаются переходящими кубками.

6.4. Победители в личном зачете получают дипломы Министерства образования по завершении всех этапов Смотра-конкурса по номинациям:

- культура речи;
- соревнования по шахматам;
- соревнования по стрельбе из пневматической винтовки;
- соревнования по комплексным силовым упражнениям.

## 7. Охрана жизни и здоровья

7.1. Ответственность за жизнь и здоровье участников смотра-конкурса, включая время в пути, несут руководители команд. Инструктаж участников по вопросам охраны жизни и здоровья проводится перед отъездом на этап смотра-конкурса в журнале или листе инструктажа (с личной росписью каждого участника) руководителем команды.

7.2. Перед проведением каждого вида военно-спортивных соревнований участники смотра-конкурса проходят отдельный инструктаж по мерам безопасности.

## 8. Порядок и сроки подачи заявок

8.1. Для участия в Смотре-конкурсе команд кадетских классов администрации общеобразовательного учреждения необходимо за 10 дней до начала проведения каждого этапа подать заявку установленного образца (Приложение 2) в адрес Оргкомитета факсом или электронной почтой.

Тел/факс Оргкомитета: (4012) 21-36-79; электронная почта: [ksi.apkmmk@gmail.com](mailto:ksi.apkmmk@gmail.com)

8.2. По прибытии на каждый этап смотра-конкурса руководители представляют представителям Оргкомитета:

- оригинал заявки на участие с подписями и печатями руководителя учреждения и врача;
- лист инструктажа по мерам безопасности с личными подписями участников;
- документы, удостоверяющие личность участников и руководителя (свидетельство о рождении, паспорт).

**Задания для соревнования  
по демонстрации техники выполнения приемов рукопашного боя**

1. Выполнить кувырок вперед, назад
2. Выполнить прием рычаг руки внутрь
3. Выполнить прием самостраховки при падении на бок, назад, вперед, через плечо
4. Исполнить самостраховку через правое и левое плечо
5. Исполнить самостраховку кувырок через плечо
6. Выполнить прием узел рукой наверх
7. Исполнить прием обезоруживания противника при ударе ножом, наотмашь, сверху, снизу, сбоку;
8. Исполнить прием обезоруживания противника при угрозе пистолетом в упор сзади, спереди
9. Обезоруживание противника при ударе палкой сверху, с боку
10. Обезоруживание противника при ударе наотмашь
11. Обезоруживание от захвата туловища спереди, шеи спереди (одежда на груди)
12. Освобождение от захвата спереди
13. Произвести защиту от ударов ногой уходом в сторону
14. Произвести прием руки внутрь, наружу
15. Произвести прием узел руки наверху

**Заявка  
на участие в военно-патриотическом смотре-конкурсе кадетских классов общеобразовательных школ Калининградской области  
(\_\_\_\_\_)**

**Команды общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_  
города (района) \_\_\_\_\_**

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения	Класс	Отметка врача	Примечание
1.					
10.					

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ (Фамилия, инициалы, дата)

Руководитель команды \_\_\_\_\_ (Фамилия, инициалы)

Руководитель учебного заведения \_\_\_\_\_ (Фамилия, инициалы)

М. П.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2011 г.